



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione della Conca d'oro - Palermo  
(Fondata nell'anno 1877)

## **XV CORSO DI ESCURSIONISMO E1** **10 APRILE - 12 MAGGIO 2024**

### **Contenuti e finalità del corso:**

Il Corso di Escursionismo Base (E1) è rivolto a coloro che si avvicinano per la prima volta all'escursionismo e/o a coloro che già frequentano autonomamente l'ambiente montano ma che vogliono approcciarsi ad una maggiore conoscenza della pratica escursionistica. Il corso si propone di avviare i partecipanti alla conoscenza, al rispetto, alla tutela ed alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna.

### **Lezioni teoriche**

**Mercoledì 10 aprile:** l'escursionismo secondo il CAI .

**Mercoledì 17 aprile:** cosa serve in montagna.

**Giovedì 18 aprile:** Il mondo della montagna.

**Martedì 23 aprile:** come arrivare alla meta I.

**Venerdì 3 maggio:** progettiamo un'escursione.

**Mercoledì 8 maggio:** come gestire le emergenze.

**Venerdì 10 maggio:** come arrivare alla meta II.

### **Uscite in ambiente**

**Sabato 13 aprile:** Monti di Palermo.

**Sabato 20 aprile:** Monti di Calamigna.

**Domenica 28 aprile:** Bosco di Ficuzza.

**Sabato e domenica 11-12 maggio:** Alte Madonie.



Per informazioni sulle modalità di partecipazione leggere il programma allegato e/o contattare il direttore del corso Luigia Di Gennaro (3286655656 - cymbopogon@virgilio.it). L'iscrizione è riservata ai Soci in regola con il tesseramento. Sono ammessi anche i non Soci, che possono iscriversi previo tesseramento.